

何を変えるべきか？

5分で整理する課題発見シート

手段を決める前に、今起きていることと最初に確かめることを整理します。

テーマを1つ選ぶ： ☐ 日々の業務 ☐ AI活用 ☐ 発信・集客 ☐ 採用 ☐ その他（ ）

問1 どうなれば、良くなったと言えますか？

誰にとって、どんな状態が理想ですか。手段ではなく目的を1文で。

問2 いま、実際に何が起きていますか？

最近の具体的な場面を1つ。いつ・どこで・誰が・何に困りましたか。

問3 そのズレは、何に影響していますか？

最も気になる影響を1つ選び、具体的に書いてください。

☐ 時間 ☐ 品質 ☐ 顧客対応 ☐ 売上機会 ☐ 人の負担 ☐ その他

問4 原因だと思うことは何ですか？

仮説を1つ。事実とまだ確かめていないことを分けて考えます。

問5 最初に何を確かめますか？

今週できる確認を1つ。誰に聞くか・何を見るかを書いてください。

今日の整理 - まず確かめるべきこと

課題の仮説：

その理由：

最初の一步：

※ 5分の整理で原因は確定しません。確認した結果から、適切な手段を選びます。

整理した内容を相談したい方へ

このPDFを受け取ったLINEのトークに「今、一番変えたいこと」を一言送ってください。

詳しい相談をご希望の場合は、トーク内で相談フォームをご案内します。

このシートに書いた内容は、自動送信されません。相談は任意です。